



БЕКІТІМІН ҚАРМАҚТІК МЕМЛЕКЕТТІК МЕКЕМ
Қосшы қағазы
бойынша білім
бөлімінің басшысы
К. АХМЕТОВ
2023 жылғы " " "

Жалпы білім беру ұйымдарында оқушылардың тамақтануын ұйымдастыруға арналған 4 апталық перспективалық мәзір (жез-күз)

Тағамның атауы	Тағамның шығымы, г			баға	Брутто, г			Нетто, г			бағасы			Шикізат жиынтығының			Дайын тағамның құны			
	7-11 жас	11-15 жас	16-18 жас		7-11 жас	11-15 жас	16-18 жас	7-11 жас	11-15 жас	16-18 жас	7-11 жас	11-15 жас	16-18 жас	7-11 жас	11-15 жас	16-18 жас	7-11 жас	11-15 жас	16-18 жас	
1-ші күн																				
Туғаш (сыыр еті)	75	75	100	2830,00	0,107	0,107	0,107	0,119	0,119	0,119	0,159	304,95	304,95	615,60						
					0,010	0,010	0,015	0,008	0,008	0,008	0,012	1,77	1,77	2,66						
					0,007	0,007	0,015	0,006	0,006	0,006	0,008	0,93	0,93	1,33						
					0,007	0,007	0,015	0,007	0,007	0,007	0,01	4,78	4,78	6,83	327,00	327,00	645,70	490,50	490,50	968,55
					0,015	0,015	0,02	0,015	0,015	0,015	0,02	13,50	13,50	18,00						
					0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	0,006	1,07	1,07	1,28						
					0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,08	0,08	0,08						
					0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	25,34	25,34	25,34						
					0,048	0,048	0,062	0,048	0,062	0,071	9,65	12,46	14,27							
					0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,08	0,08	0,08						
					0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	5,00	5,00	5,00						
					0,015	0,015	0,015	0,015	0,015	0,015	0,015	6,53	6,53	6,53	31,78	31,78	31,78	47,663	47,663	47,663
					0,050	0,050	0,050	0,050	0,050	0,050	20,25	20,25	20,25	20,25						
					0,020	0,020	0,035	0,040	0,020	0,035	0,040	11,88	20,79	23,76	11,88	20,79	23,76	17,82	31,19	35,64
															405,72	417,45	740,92	608,58	626,17	1111,38
2-ші күн																				
балғын қызанақ пен қырдан салат	60	100	100	800,00	0,029	0,029	0,05	0,025	0,041	0,041	0,041	23,20	38,40	38,40						
					0,023	0,038	0,038	0,018	0,03	0,03	0,03	12,40	20,48	20,48						
					0,007	0,007	0,02	0,006	0,01	0,01	0,93	2,66	2,66	2,66	36,53	61,54	61,54	54,79	92,31	92,31
					0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,08	0,08	0,08						
					0,003	0,004	0,005	0,003	0,004	0,005	2,05	2,73	3,42							
					0,160	0,160	0,160	0,109	0,109	0,145	240,00	240,00	240,00	319,50						
					0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	0,006	3,42	3,42	4,10							
					0,107	0,107	0,128	0,080	0,080	0,096	22,58	22,58	27,01	27,01						
					0,022	0,022	0,026	0,018	0,018	0,021	3,89	3,89	4,60							
					0,012	0,012	0,014	0,010	0,010	0,012	1,60	1,60	1,86							
					0,006	0,006	0,006	0,006	0,006	0,007	5,40	5,40	6,30							
					0,002	0,002	0,002	0,002	0,002	0,003	0,12	0,12	0,18							
					0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,08	0,08	0,08							
					0,052	0,052	0,052	0,045	0,045	0,045	38,48	38,48	38,48							
					0,024	0,024	0,024	0,024	0,024	0,024	10,44	10,44	10,44							
					0,001	0,001	1E-04	0,0001	1E-04	0,0001	1E-04	0,10	0,10	0,10	73,02	73,02	73,02	109,53	109,53	109,53
					0,016	0,016	0,016	0,016	0,016	0,016	24,00	24,00	24,00	24,00						
					0,020	0,020	0,035	0,040	0,020	0,035	0,040	11,88	20,79	23,76	11,88	20,79	23,76	17,82	31,185	35,64
															398,51	432,43	521,95	597,76	648,64	782,92
3-ші күн																				
сұйық ет (көптегі ет)	60	20	20	2850,00	0,052	0,078	0,104	0,038	0,057	0,076	0,076	148,20	222,30	296,40						
					0,005	0,008	0,010	0,005	0,008	0,010	2,41	3,86	4,82							
					0,021	0,032	0,042	0,018	0,027	0,036	2,79	4,26	5,59							
					0,008	0,012	0,012	0,008	0,012	0,012	5,46	8,20	11,86							
															171,91	251,77	341,95	257,87	377,66	512,92

кант	435,00	0,003	0,004	0,004	0,003	0,004	0,004	0,004	0,004	1,31	1,74	1,74							
горууша	4650,00	0,065	0,081	0,081	0,038	0,047	0,047	0,047	0,047	302,25	376,65	376,65							
гара жармасы	170,00	0,005	0,006	0,006	0,005	0,006	0,006	0,006	0,006	0,85	1,02	1,02							
пияз	133,00	0,017	0,022	0,022	0,015	0,018	0,018	0,018	0,018	2,26	2,93	2,93							
картоп	211,00	0,049	0,060	0,060	0,036	0,045	0,045	0,045	0,045	10,34	12,66	12,66							
йодталган туз	76,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,08	0,08	0,08							
сары майы	5068,00	0,020	0,020	0,020	0,020	0,020	0,020	0,020	0,020	101,36	101,36	101,36							
алма	740,00	0,052	0,052	0,052	0,045	0,045	0,045	0,045	0,045	38,48	38,48	38,48							
кант	435,00	0,024	0,024	0,024	0,024	0,024	0,024	0,024	0,024	10,44	10,44	10,44							
лимон кышкылы	1000,00	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,10	0,10	0,10							
картоп крахмалы	1500,00	0,016	0,016	0,016	0,016	0,016	0,016	0,016	0,016	24,00	24,00	24,00							
кара бидай наны	594,00	0,020	0,035	0,040	0,040	0,020	0,035	0,040	0,040	11,88	20,79	23,76							

5-ші күн

биточки сяр етінен (үрмелі) / казыл нетізгі тұздық	50/20	75/20	100/20	2850,00	0,05	0,076	0,101	0,037	0,056	0,074	142,50	216,60	287,85						
бидай нан ең жоғары сорт				214,00	0,009	0,014	0,018	0,009	0,014	0,018	1,93	3,00	3,85						
пияз				133,00	0,021	0,032	0,042	0,018	0,027	0,036	2,79	4,26	5,59						
сүт 2,5%				405,00	0,012	0,017	0,024	0,012	0,017	0,024	4,86	6,89	9,72						
кепірілген нан				1550,00	0,005	0,008	0,010	0,005	0,008	0,010	7,75	12,40	15,50						
өсімдік майы				683,00	0,003	0,005	0,006	0,003	0,005	0,006	2,05	3,42	4,10						
йодталган туз				76,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,08	0,08	0,08						
казыл нетізгі тұздық				636,43	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	12,73	12,73	12,73						
макарона				396,00	0,035	0,046	0,053	0,035	0,046	0,053	13,86	18,22	20,99						
сары майы				5068,00	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	25,34	25,34	25,34						
йодталган туз				76,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	5,07	5,07	5,07						
жеміс шырын				200,00	0,200	0,200	0,200	0,200	0,200	0,200	40,00	40,00	40,00						
сүзбеше/үрімшік				1500,00	0,100	0,100	0,100	0,100	0,100	0,100	150,00	150,00	150,00						
кара бидай наны				594,00	0,020	0,035	0,040	0,020	0,035	0,040	11,88	20,79	23,76						

III апта

гуляш (сыяр еті)	75	75	100	2850,00	0,107	0,107	0,107	0,119	0,119	0,159	304,95	304,95	615,60						
сыяр еті (малк-кеуде бөлігі)				177,00	0,010	0,010	0,015	0,008	0,008	0,012	1,77	1,77	2,66						
сәбіз				133,00	0,007	0,007	0,010	0,006	0,006	0,008	0,93	0,93	1,33						
пияз				683,00	0,007	0,007	0,010	0,007	0,007	0,010	4,78	4,78	6,83						
өсімдік майы				900,00	0,015	0,015	0,020	0,015	0,015	0,020	13,50	13,50	18,00						
томат пастасы				214,00	0,005	0,005	0,006	0,005	0,005	0,006	1,07	1,07	1,28						
бидай үні I сорт				76,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,08	0,08	0,08						
йодталган туз				5068,00	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	25,34	25,34	25,34						
сары майы				201,00	0,048	0,062	0,071	0,048	0,062	0,071	9,65	12,46	14,27						
қарақұмық жармасы				76,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,08	0,08	0,08						
йодталган туз				5000,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	5,00	5,00	5,00						
шай ең жоғары сорт				435,00	0,015	0,015	0,015	0,015	0,015	0,015	6,53	6,53	6,53						
кант				1000,00	0,008	0,008	0,008	0,007	0,007	0,007	8,00	8,00	8,00						
лимон				740,00	0,100	0,100	0,100	0,100	0,100	0,100	74,00	74,00	74,00						
алма				594,00	0,020	0,035	0,040	0,020	0,035	0,040	11,88	20,79	23,76						
кара бидай наны																			

2-ші күн

сәбіз	60	100	100	177,00	0,065	0,108	0,108	0,052	0,086	0,086	11,51	19,12	19,12						
капты сыр				5603,00	0,003	0,004	0,004	0,003	0,004	0,004	16,81	22,41	22,41						
өсімдік майы				683,00	0,006	0,010	0,010	0,006	0,010	0,010	4,10	6,83	6,83						
тауық еті (оган іргелес еті бар жамбас және жіпшік)				1500,00	0,160	0,160	0,213	0,109	0,109	0,145	240,00	240,00	319,50						
өсімдік майы				683,00	0,005	0,005	0,006	0,005	0,005	0,006	3,42	3,42	4,10						
картоп				211,00	0,107	0,107	0,128	0,080	0,080	0,096	22,58	22,58	27,01						
сәбіз	200	200	250	177,00	0,022	0,022	0,026	0,018	0,018	0,021	3,89	3,89	4,60						
пияз				133,00	0,012	0,012	0,014	0,010	0,010	0,012	1,60	1,60	1,86						

балғын қыланақ пен қиярдан сапат	60	100	100	800,00	0,029	0,05	0,025	0,041	0,041	0,041	2,3,20	38,40	38,40	92,31				
				539,00	0,023	0,038	0,018	0,03	0,03	12,40	20,48	20,48						
сорпа фрикаделькамен сир етпен	200	35	250	133,00	0,007	0,02	0,006	0,01	0,01	0,01	0,93	2,66	2,66	36,53				
				76,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,08	0,08	0,08						
				683,00	0,003	0,004	0,005	0,003	0,004	0,005	2,05	2,73	3,42					
				2850,00	0,077	0,077	0,057	0,057	0,057	219,45	219,45	219,45						
				133,00	0,006	0,006	0,005	0,005	0,005	0,80	0,80	0,80						
				50,00	0,004	0,004	0,004	0,004	0,004	0,20	0,20	0,20						
				482,00	0,012	0,015	0,012	0,015	0,015	5,78	7,23	7,23						
				177,00	0,010	0,013	0,008	0,010	0,010	1,77	2,30	2,30						
				133,00	0,009	0,012	0,008	0,010	0,010	1,20	1,60	1,60						
				683,00	0,002	0,003	0,002	0,003	0,003	0,27	0,40	0,40						
сара майы	20	20	20	211,00	0,049	0,060	0,060	0,036	0,045	0,045	10,34	12,66	12,66					
				76,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,08	0,08	0,08						
				5068,00	0,020	0,020	0,020	0,020	0,020	101,36	101,36	101,36						
				770,00	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	15,40	15,40	15,40						
				435,00	0,02	0,020	0,02	0,020	0,02	8,70	8,70	8,70						
				1500,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	1,50	1,50	1,50						
				594,00	0,020	0,035	0,040	0,020	0,035	0,040	11,88	20,79	23,76					
				415,25	454,00	456,97	622,87	681,00	685,46									
				5-ші күн														
				биточки еттен (үрмел) \ қызыл негізгі тұздық	50	20	100	2850,00	0,05	0,076	0,101	0,037	0,056	0,074	142,50	216,60	287,85	
								214,00	0,009	0,014	0,018	0,009	0,014	0,18	1,93	3,00	3,85	
133,00	0,021	0,032	0,042					0,018	0,027	0,36	2,79	4,26	5,59					
405,00	0,012	0,017	0,024					0,012	0,017	0,24	4,86	6,89	9,72					
1550,00	0,005	0,008	0,010					0,005	0,008	0,10	7,75	12,40	15,50					
683,00	0,003	0,005	0,006					0,003	0,005	0,006	2,05	3,42	4,10					
76,00	0,001	0,001	0,001					0,001	0,001	0,08	0,08	0,08	0,08					
636,43	0,02	0,02	0,02					0,02	0,02	12,73	12,73	12,73	12,73					
211,00	0,117	0,156	0,180					0,088	0,117	1,35	24,69	18,57	37,98					
405,00	0,016	0,021	0,024					0,015	0,02	0,23	6,48	6,08	9,72					
1178,00	0,002	0,003	0,004					0,002	0,003	0,004	2,36	2,36	4,71					
гариюр: қартоп езбесі(сары майы)	100	130	150	76,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,08	0,08	0,08						
				5068,00	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	25,34	25,34	25,34						
				5000,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	5,00	5,00	5,00						
				435,00	0,015	0,015	0,015	0,015	0,015	6,53	6,53	6,53						
қара шай қантпен және лимон	200	200	200	1000,00	0,008	0,008	0,007	0,007	0,007	8,00	8,00	8,00						
				1500,00	0,100	0,100	0,100	0,100	0,100	150,00	150,00	150,00						
				594,00	0,020	0,035	0,040	0,020	0,035	0,040	11,88	20,79	23,76					
сузбеше/гріппік қара бидай наны	100	100	40	11,88	20,79	23,76	17,82	31,19	35,64									
				415,03	502,09	610,52	622,54	753,13	915,79									
				11,88	20,79	23,76	17,82	31,19	35,64									