



Наименование блюд	Выход блюда, г		Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г		Нетто,г		Сумма		Стоимость набора сырья		Стоимость готового блюда						
	7-11 лет	11-15 лет			16-18 лет	7-11 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-11 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-11 лет	11-15 лет	16-18 лет					
	дет.	дет.			дет.	дет.	дет.	дет.	дет.	дет.	дет.	дет.	дет.	дет.					
I неделя																			
Гуляш (говядина)	75	100	говядина (лопаточно-грудная часть) морковь лук репчатый масло растительное томатная паста	2850,00	0,107	0,107	0,216	0,119	0,119	0,159	304,95	304,95	615,60						
				177,00	0,010	0,010	0,015	0,008	0,008	0,012	1,77	1,77	2,66						
				133,00	0,007	0,007	0,01	0,006	0,006	0,008	0,93	0,93	1,33						
				683,00	0,007	0,007	0,01	0,007	0,007	0,01	4,78	4,78	6,83	327,00	645,70	968,55			
				900,00	0,015	0,015	0,02	0,015	0,015	0,02	13,50	13,50	18,00						
Гарнир: гречневая рассыпчатая	100	130	соль йодированная масло сливочное гречка соль йодированная чай высшего сорта	214,00	0,005	0,005	0,006	0,005	0,006	1,07	1,07	1,28							
				76,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,08	0,08	0,08						
				5068,00	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	25,34	25,34	25,34							
				201,00	0,048	0,062	0,071	0,048	0,062	0,071	9,65	12,46	14,27						
				76,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,08	0,08	0,08						
чай с молоком и сахаром	200	200	сахар молоко 2,5%	5000,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	5,00	5,00	5,00							
				435,00	0,015	0,015	0,015	0,015	0,015	6,53	6,53	6,53	31,78	31,78	47,6625	47,6625			
хлеб ржаной/пшеничный	20	35	40	хлеб ржаной/пшеничный	594,00	0,020	0,035	0,040	0,020	0,035	0,040	11,88	20,79	23,76	17,82	31,19	608,58	626,17	1111,38
2 день																			
салат из свежих помидоров и огурцов	60	100	помидоры свежие огурцы свежие лук репчатый соль йодированная масло растительное	800,00	0,029	0,05	0,038	0,018	0,03	0,041	23,20	38,40	38,40						
				539,00	0,023	0,038	0,02	0,006	0,01	0,01	0,93	2,66	2,66	36,53	61,54	61,54	54,79	92,31	92,31
				133,00	0,007	0,02	0,001	0,001	0,001	0,01	0,08	0,08	0,08						
				76,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,08	0,08	0,08						
жаркое по-домашнему из птицы	200	200	курица(бездренная и берцовая кость с прилегающей к ней мякотью) масло растительное картофель морковь лук репчатый томатная паста мука пшеничная I сорт соль йодированная яблоки	1500,00	0,160	0,160	0,213	0,109	0,109	0,145	240,00	240,00	319,50						
				683,00	0,005	0,005	0,006	0,005	0,005	0,006	3,42	3,42	4,10						
				211,00	0,107	0,107	0,128	0,080	0,080	0,096	22,58	22,58	27,01	277,08	363,63	415,62	415,62	545,44	
				177,00	0,022	0,022	0,026	0,018	0,018	0,021	3,89	3,89	4,60						
жаркое по-домашнему из птицы	200	200	лук репчатый томатная паста мука пшеничная I сорт соль йодированная яблоки	133,00	0,012	0,012	0,014	0,010	0,010	0,012	1,60	1,60	1,86						
				900,00	0,006	0,006	0,007	0,006	0,006	0,007	5,40	5,40	6,30						
				59,90	0,002	0,002	0,003	0,002	0,002	0,003	0,12	0,12	0,18						
				76,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,08	0,08	0,08						
книсьель из плодов, ягод	200	200	сахар лимонная кислота фруктовый концентрат	740,00	0,052	0,052	0,052	0,045	0,045	38,48	38,48	38,48							
				435,00	0,024	0,024	0,024	0,024	0,024	10,44	10,44	10,44							
				1000,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	11,04	10,44	10,44	73,02	73,02	109,53	109,53	109,53		
				1300,00	0,016	0,016	0,016	0,016	0,016	24,00	24,00	24,00							

хлеб ржаной/пшеничный	20	35	40	хлеб ржаной/пшеничный	594,00	0,020	0,035	0,040	0,020	0,035	0,040	11,88	20,79	23,76	11,88	20,79	23,76	17,82	31,185	35,64
3-й день																				
тефтели мясные (духовые)) соус красный основной	60/20	90/20	120/20	говядина (котлетное мясо)	2850,00	0,052	0,078	0,104	0,038	0,057	0,076	148,20	222,30	296,40	171,91	251,77	341,95	257,87	377,66	512,92
				крупа рисовая	482,00	0,005	0,008	0,010	0,005	0,008	0,010	2,41	3,86	4,82						
				лук репчатый	133,00	0,021	0,032	0,042	0,018	0,027	0,036	2,79	4,26	5,59						
				масло растительное	683,00	0,008	0,012	0,032	0,008	0,012	0,032	5,46	8,20	21,86						
				мука пшеничная I сорт	59,90	0,004	0,006	0,008	0,004	0,006	0,024	0,36	0,48	0,48						
				соль йодированная	76,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,08	0,08	0,08						
				соус красный основной	636,43	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	12,73	12,73	12,73							
				макароны	396,00	0,035	0,046	0,053	0,035	0,046	0,053	13,86	18,22	20,99						
				масло сливочное	5068,00	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	25,34	25,34	25,34							
				соль йодированная	76,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,08	0,08	0,08						
сыр твердый	5603,00	0,020	0,020	0,020	0,020	0,020	112,06	112,06	112,06	112,06	112,06	112,06	112,06	168,09	168,09	168,09				
яблоко и груша	770,00	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	15,40	15,40	15,40	15,40	15,40	15,40	15,40	15,40	15,40	
компот из смеси сухофруктов	200	200	200	сахар	435,00	0,02	0,020	0,02	0,02	0,020	0,02	8,70	8,70	8,70	8,70	8,70	8,70	8,70	8,70	8,70
хлеб ржаной/пшеничный	20	35	40	кислота лимонная	1500,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	1,50	1,50	1,50	25,60	25,60	25,60	38,4	38,4	38,4
			хлеб ржаной-пшеничный	594,00	0,020	0,035	0,040	0,020	0,035	0,040	11,88	20,79	23,76	11,88						
4-й день																				
салат из моркови с сыром	60	100	100	морковь	177,00	0,065	0,108	0,108	0,052	0,086	0,086	11,51	19,12	19,12	32,41	48,36	48,36	48,618	72,54	72,54
				сыр твердый	5603,00	0,003	0,004	0,004	0,003	0,004	0,004	16,81	22,41	22,41						
Суп с фрикадельками из говядины	200/35	250/35	250/35	масло растительное	683,00	0,006	0,01	0,01	0,006	0,01	0,01	4,10	6,83	6,83	239,88	244,71	244,71	359,82	367,07	367,07
				говядина (котлетное мясо)	2850,00	0,077	0,077	0,077	0,057	0,057	0,057	219,45	219,45	219,45						
				лук репчатый	133,00	0,006	0,006	0,006	0,005	0,005	0,005	0,80	0,80	0,80						
				яблоко I категории	50,00	0,004	0,004	0,004	0,004	0,004	0,20	0,20	0,20							
				крупа рисовая	482,00	0,012	0,015	0,015	0,012	0,015	5,78	7,23	7,23							
				морковь	177,00	0,010	0,013	0,013	0,008	0,010	1,77	2,30	2,30							
				лук репчатый	133,00	0,009	0,012	0,012	0,008	0,010	1,20	1,60	1,60							
				масло растительное	683,00	0,002	0,003	0,003	0,002	0,003	0,27	0,40	0,40							
				картофель	211,00	0,049	0,060	0,060	0,036	0,045	10,34	12,66	12,66							
				соль йодированная /	76,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,08	0,08	0,08							
масло сливочное	5068,00	0,020	0,020	0,020	0,020	0,020	101,36	101,36	101,36	101,36	101,36	101,36	152,04	152,04	152,04					
яблоко	20	20	20	яблоко	740,00	0,100	0,100	0,100	0,100	0,100	74,00	74,00	74,00	74,00	74,00	111,0	111,0	111,0		
мед	10	10	10	мед	2500,00	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01	25,00	25,00	25,00	25,00	25,00	37,5	37,5	37,5		
чай черный с сахаром	200	200	200	чай высшего сорта	5000,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	5,00	5,00	5,00	11,53	11,53	11,53	17,29	17,29	17,29
				сахар	435,00	0,015	0,015	0,015	0,015	0,015	6,53	6,53	6,53							
хлеб ржаной/пшеничный	20	35	40	хлеб ржаной-пшеничный	594,00	0,020	0,035	0,040	0,020	0,035	0,040	11,88	20,79	23,76	11,88	20,79	23,76	17,82	31,19	35,64
5-й день																				
котлеты мясные (духовые))соус красный основной	50/20	75/20	100/20	говядина (котлетное мясо)	2850,00	0,05	0,076	0,101	0,037	0,056	0,074	142,50	216,60	287,85	174,68	259,36	339,41	262,02	389,035	509,116
				хлеб пшеничный из муки I сорта	214,00	0,009	0,014	0,018	0,009	0,014	0,018	1,93	3,00	3,85						
				лук репчатый	133,00	0,021	0,032	0,042	0,018	0,027	0,036	2,79	4,26	5,59						
				молоко 2,5%	405,00	0,012	0,017	0,024	0,012	0,017	0,024	4,86	6,89	9,72						
				сухари	1550,00	0,005	0,008	0,010	0,005	0,008	0,010	7,75	12,40	15,50						
				масло растительное	683,00	0,003	0,005	0,006	0,003	0,005	0,006	2,05	3,42	4,10						
				соль йодированная	76,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,08	0,08	0,08						
				соус красный основной	636,43	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	12,73	12,73	12,73							
				картофель	211,00	0,117	0,156	0,180	0,088	0,117	0,135	24,69	18,57	37,98						
				молоко 2,5%	405,00	0,016	0,021	0,024	0,015	0,02	0,023	6,48	6,08	9,72						

исходные, выделенные продукты	100	130	150	маргарин сливочный	1178,00	0,002	0,003	0,004	0,002	0,003	0,004	0,002	0,003	0,004	0,002	0,003	0,004	0,002	0,003	0,004	0,002	0,003	0,004	2,36	2,36	4,71	58,94	52,42	77,83	88,41	78,62	116,74	
				соль йодированная	76,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,08	0,08	0,08							
масло сливочное	200	200	200	масло сливочное	5068,00	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	25,34	25,34	25,34	40,00	40,00	40,00	60,00	60,00	60,00		
				сок фруктовый	200,00	0,200	0,200	0,200	0,200	0,200	0,200	0,200	0,200	0,200	0,200	0,200	0,200	0,200	0,200	0,200	0,200	0,200	40,00	40,00	40,00	40,00	40,00	40,00	60,00	60,00	60,00		
ватрушка с творогом		60	80	мука пшеничная в/с	495,00	0,033	0,040	0,040	0,040	0,033	0,040	0,040	0,033	0,040	0,040	0,033	0,040	0,040	0,033	0,040	0,040	16,34	19,80	19,80									
				сахар	435,00	0,003	0,004	0,004	0,003	0,004	0,004	0,003	0,004	0,004	0,003	0,004	0,004	0,003	0,004	0,004	0,003	0,004	0,004	1,31	1,74	1,74							
				масло сливочное	5028,00	0,002	0,003	0,003	0,003	0,002	0,003	0,003	0,003	0,003	0,003	0,003	0,003	0,003	0,003	0,003	0,003	0,003	0,003	10,06	15,08	15,08							
				яйцо Г категории	50,00	0,002	0,003	0,003	0,002	0,003	0,003	0,003	0,003	0,003	0,003	0,003	0,003	0,003	0,003	0,003	0,003	0,003	0,003	0,10	0,15	0,15							
		80	соль йодированная	76,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,08	0,08	0,08									
			Дрожжи прессованные	2500,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	2,50	2,50	2,50								
			творог	1500,00	0,028	0,037	0,037	0,028	0,037	0,037	0,028	0,037	0,037	0,028	0,037	0,037	0,028	0,037	0,037	0,028	0,037	0,037	42,00	55,50	55,50								
			ванилин	1500,00	0,0003	0,0003	0,0003	0,0003	0,0003	0,0003	0,0003	0,0003	0,0003	0,0003	0,0003	0,0003	0,0003	0,0003	0,0003	0,0003	0,0003	0,0003	0,45	0,45	0,45								
			масло растительное	683,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,68	0,68	0,68								
			хлеб ржаной-пшеничный	594,00	0,020	0,035	0,040	0,020	0,035	0,040	0,020	0,035	0,040	0,020	0,035	0,040	0,020	0,035	0,040	0,020	0,035	0,040	11,88	20,79	23,76								
итого	359,01	468,54	576,98	538,51	702,82	865,47	865,47	865,47	865,47	865,47	865,47	865,47	865,47	865,47	865,47	865,47	865,47	865,47	865,47	865,47	865,47	865,47	865,47	865,47	865,47	865,47	865,47	865,47	865,47	865,47			

II неделя

		1-й день																	
плов(говядина)	200	200	говядина (тазобедренной части)	2850,00	0,150	0,150	0,200	0,107	0,107	0,143	427,50	427,50	570,00						
				крупа рисовая	482,00	0,043	0,043	0,068	0,043	0,043	0,068	20,73	20,73	32,78					
				масло растительное	683,00	0,013	0,013	0,010	0,013	0,013	0,010	8,88	8,88	46,44					
				лук репчатый	133,00	0,016	0,016	0,012	0,013	0,013	0,010	2,13	2,13	1,60					
				морковь	177,00	0,013	0,013	0,019	0,010	0,010	0,015	2,30	2,30	3,36					
				томатная паста	900,00	0,010	0,010	0,015	0,010	0,010	0,015	9,00	9,00	13,50					
чай черный с сахаром	200	200	чай высшего сорта	5000,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,08	0,08	0,08							
				сахар	435,00	0,015	0,015	0,015	0,015	0,015	6,53	6,53	6,53						
				яблоко	740,00	0,100	0,100	0,100	0,100	0,100	74,00	74,00	74,00						
				хлеб ржаной/пшеничный	594,00	0,020	0,035	0,040	0,020	0,035	0,040	11,88	20,79	23,76					
хлеб ржаной/пшеничный	20	35	40	хлеб ржаной/пшеничный															

котлеты мясные(духовые)соус красный основной	50/20	75/20	100/20	говядина (котлетное мясо)	2850,00	0,05	0,076	0,101	0,037	0,056	0,074	142,50	216,60	287,85					
				хлеб пшеничный из муки I сорта	214,00	0,009	0,014	0,018	0,009	0,014	0,018	1,93	3,00	3,85					
				лук репчатый	133,00	0,021	0,032	0,042	0,018	0,027	0,036	2,79	4,26	5,59					
				молоко 2,5%	405,00	0,012	0,017	0,024	0,012	0,017	0,024	4,86	6,89	9,72					
				сухари	1550,00	0,005	0,008	0,010	0,005	0,008	0,010	7,75	12,40	15,50					
				масло растительное	683,00	0,003	0,005	0,006	0,003	0,005	0,006	2,05	3,42	4,10					
				соль йодированная	76,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,08	0,08	0,08					
				соус красный основной	636,43	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	12,73	12,73	12,73					
				картофель	211,00	0,117	0,156	0,180	0,088	0,117	0,135	24,69	18,57	37,98					
				молоко 2,5%	405,00	0,016	0,021	0,024	0,015	0,02	0,023	6,48	6,08	9,72					
гарнир: картофельное пюре Масло сливочное	100	130	150	маргарин сливочный	1178,00	0,002	0,003	0,004	0,002	0,003	0,004	2,36	2,36	4,71					
				соль йодированная	76,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,08	0,08	0,08					
				масло сливочное	5068,00	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	25,34	25,34	25,34					
				мед	2500,00	0,010	0,010	0,010	0,010	0,010	0,010	25,00	25,00	25,00					
чай с лимоном и сахаром	200	200	200	чай высшего сорта	5000,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	5,00	5,00	5,00					
				сахар	435,00	0,015	0,015	0,015	0,015	0,015	0,015	6,53	6,53	6,53					
хлеб ржаной/пшеничный	20	35	40	лимон	1000,00	0,008	0,008	0,008	0,007	0,007	0,007	8,00	8,00	8,00					
				хлеб ржаной/пшеничный	594,00	0,020	0,035	0,040	0,020	0,035	0,040	11,88	20,79	23,76					
				4-й день															
салат из белокачанной капусты	60	100	100	капуста белокачанная	132,00	0,059	0,10	0,099	0,047	0,079	0,079	7,79	13,07	13,07					
				морковь	177,00	0,008	0,013	0,013	0,06	0,01	0,01	1,42	2,30	2,30					
				масло растительное	683,00	0,003	0,005	0,005	0,003	0,005	0,005	2,05	3,42	3,42					
				соль йодированная	76,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,08	0,08	0,08					
				сахар	435,00	0,003	0,004	0,004	0,003	0,004	0,004	1,31	1,74	1,74					
уха из горбуши	200	250	250	горбуша	4650,00	0,065	0,081	0,081	0,038	0,047	0,047	302,25	376,65	376,65					
				крупа пшено	170,00	0,005	0,006	0,006	0,005	0,006	0,006	0,85	1,02	1,02					
				лук репчатый	133,00	0,017	0,022	0,022	0,015	0,018	0,018	2,26	2,93	2,93					
				картофель	211,00	0,049	0,060	0,060	0,036	0,045	0,045	10,34	12,66	12,66					
				соль йодированная	76,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,08	0,08	0,08					
масло сливочное	20	20	20	масло сливочное	5068,00	0,020	0,020	0,020	0,020	0,020	0,020	101,36	101,36	101,36					
				яблоки	740,00	0,052	0,052	0,052	0,045	0,045	0,045	38,48	38,48	38,48					
				сахар	435,00	0,024	0,024	0,024	0,024	0,024	0,024	10,44	10,44	10,44					
кисель из плодов, ягод	200	200	200	лимонная кислота	1000,00	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	1E-04	0,10	0,10	0,10					
				крахмал-картофельный	1500,00	0,016	0,016	0,016	0,016	0,016	0,016	24,00	24,00	24,00					
хлеб ржаной/пшеничный	20	35	40	хлеб ржаной-пшеничный	594,00	0,020	0,035	0,040	0,020	0,035	0,040	11,88	20,79	23,76					
				5-й день															
биточки мясные (духовые)соус красный основной	50/20	75/20	100/20	говядина (котлетное мясо)	2850,00	0,05	0,076	0,101	0,037	0,056	0,074	142,50	216,60	287,85					
				хлеб пшеничный из муки I сорта	214,00	0,009	0,014	0,018	0,009	0,014	0,018	1,93	3,00	3,85					
				лук репчатый	133,00	0,021	0,032	0,042	0,018	0,027	0,036	2,79	4,26	5,59					
				молоко 2,5%	405,00	0,012	0,017	0,024	0,012	0,017	0,024	4,86	6,89	9,72					
				сухари	1550,00	0,005	0,008	0,010	0,005	0,008	0,010	7,75	12,40	15,50					
				масло растительное	683,00	0,003	0,005	0,006	0,003	0,005	0,006	2,05	3,42	4,10					
				соль йодированная	76,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,08	0,08	0,08					
				соус красный основной	636,43	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	12,73	12,73	12,73					
				макаронны	396,00	0,035	0,046	0,053	0,035	0,046	0,053	13,86	18,22	20,99					
				масло сливочное	5068,00	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	25,34	25,34	25,34					
гарнир: макароны/отварные с маслом сливочным	100	130	150	соль йодированная	76,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	5,07	5,07	5,07					
				соус фруктовый	200,00	0,200	0,200	0,200	0,200	0,200	0,200	40,00	40,00	40,00					
				Итого															
					290,03	377,09	485,52	435,04	565,63	728,29									
					25,00	25,00	25,00	37,5	37,50	37,50									
					19,53	19,53	19,53	29,29	29,29	29,29									
					11,88	20,79	23,76	17,82	31,19	35,64									
					290,03	377,09	485,52	435,04	565,63	728,29									
					25,00	25,00	25,00	37,5	37,50	37,50									
					19,53	19,53	19,53	29,29	29,29	29,29									
					11,88	20,79	23,76	17,82	31,19	35,64									
					290,03	377,09	485,52	435,04	565,63	728,29									
					25,00	25,00	25,00	37,5	37,50	37,50									
					19,53	19,53	19,53	29,29	29,29	29,29									
					11,88	20,79	23,76	17,82	31,19	35,64									
					290,03	377,09	485,52	435,04	565,63	728,29									
					25,00	25,00	25,00	37,5	37,50	37,50									
					19,53	19,53	19,53	29,29	29,29	29,29									
					11,88	20,79	23,76	17,82	31,19	35,64									
					290,03	377,09	485,52	435,04	565,63	728,29									
					25,00	25,00	25,00	37,5	37,50	37,50									
					19,53	19,53	19,53	29,29	29,29	29,29									
					11,88	20,79	23,76	17,82	31,19	35,64									
					290,03	377,09	485,52	435,04	565,63	728,29									
					25,00	25,00	25,00	37,5	37,50	37,50									
					19,53	19,53	19,53	29,29	29,29	29,29									
					11,88	20,79	23,76	17,82	31,19	35,64									
					290,03	377,09	485,52	435,04	565,63	728,29									
					25,00	25,00	25,00	37,5	37,50	37,50									
					19,53	19,53	19,53	29,29	29,29	29,29									
					11,88	20,79	23,76	17,82	31,19	35,64									
					290,03	377,09	485,52	435,04	565,63	728,29									
					25,00	25,00	25,00	37,5	37,50	37,50									
					19,53	19,53	19,53	29,29	29,29	29,29									
					11,88	20,79	23,76	17,82	31,19	35,64									
					290,03	377,09	485,52	435,04	565,63	728,29									
					25,00	25,00	25,00	37,5	37,50	37,50									
					19,53	19,53	19,53	29,29	29,29	29,29									
					11,88	20,79	23,76	17,82	31,19	35,64									
					290,03	377,09	485,52	435,04	565,63	728,29									
					25,00	25,00	25,00	37,5	37,50	37,50									
					19,53	19,53	19,53	29,29	29,29	29,29									
					11,88	20,79	23,76	17,82	31,19	35,64									
					290,03	377,09	485,52	435,04	565,63	728,29									
					25,00	25,00	25,00	37,5	37,50	37,50									
					19,53	19,53	19,53	29,29	29,29	29,29									
					11,88	20,79	23,76	17,82	31,19	35,64									
					290,03	377,09	485,52	435,04	565,63	728,29									
					25,00	25,00	25,00	37,5	37,50	37,50									
					19,53	19,53	19,53	29,29	29,29	29,29									
					11,88	20,79	23,76	17,82	31,19	35,64									
					290,03	377,09	485,52	435,04	565,63	728,29									
					25,00	25,00	25,00	37,5	37,50	37,50									
					19,53	19,53	19,53	29,29	29,29	29,29									
					11,88	20,79	23,76	17,82	31,19	35,64									
					290,03	377,09	485,52	435,04	565,63	728,29									
					25,00	25,00	25,00	37,5	37,50	37,50									
					19,53	19,53	19,53	29,29	29,29	29,29									
					11,88	20,79	23,76	17,82	31,19	35,64									
					290,03	377,09	485,52	435,04	565,63	728,29									
					25,00	25,00	25,00	37,5	37,50	37,50									
					19,53	19,53	19,53	29,29	29,29	29,29									
					11,88	20,79	23,76	17,82	31,19	35,64									
					290,03	377,09	485,52	435,04	565,63	728,29									
					25,00	25,00	25,00	37,5	37,50	37,50									
					19,53	19,53	19,53	29,29	29,29	29,29									
					11,88	20,79	23,76	17,82	31,19	35,64									
					290,03	377,09	485,52	435,04	565,63	728,29									
					25,00	25,00	25,0												

[illegible]

котлеты мясные(духовые)соус красный основной	50/20	75/20	100/20	говядина (котлетное мясо)	2850,00	0,05	0,076	0,101	0,037	0,056	0,074	142,50	216,60	287,85								
				хлеб пшеничный из муки I сорта	214,00	0,009	0,014	0,018	0,009	0,014	0,018	1,93	3,00	3,85								
				друк репчатый	133,00	0,021	0,032	0,042	0,018	0,027	0,036	2,79	4,26	5,59								
				молоко 2,5%	405,00	0,012	0,017	0,024	0,012	0,017	0,024	4,86	6,89	9,72								
				сахар	1550,00	0,005	0,008	0,010	0,005	0,008	0,010	7,75	12,40	15,50								
				масло растительное	683,00	0,003	0,005	0,006	0,003	0,005	0,006	2,05	3,42	4,10								
				соль йодированная	76,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,08	0,08	0,08								
				соус красный основной	636,43	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	12,73	12,73	12,73								
				картофель	211,00	0,117	0,156	0,180	0,088	0,117	0,135	24,69	18,57	37,98								
				молоко 2,5%	405,00	0,016	0,021	0,024	0,015	0,02	0,023	6,48	6,08	9,72								
гарнир: картофельное пюре с маслом сливочное	100	130	150	маргарин сливочный	1178,00	0,002	0,003	0,004	0,002	0,003	0,004	2,36	2,36	4,71								
				соль йодированная	76,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,08	0,08	0,08								
				масло сливочное	5068,00	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	25,34	25,34	25,34								
				сок фруктовый	200,00	0,200	0,200	0,200	0,200	0,200	0,200	40,00	40,00	40,00								
				хлеб ржаной-пшеничный	594,00	0,020	0,035	0,040	0,020	0,035	0,040	11,88	20,79	23,76								
				свекла	348,00	0,049	0,09	0,09	0,037	0,071	0,071	17,05	31,32	31,32								
				яблоки свежие	770,00	0,01	0,022	0,022	0,012	0,02	0,02	10,78	16,94	16,94								
				масло растительное	683,00	0,006	0,007	0,007	0,006	0,007	0,007	4,10	4,78	4,78								
				горбуша	4650,00	0,065	0,081	0,038	0,038	0,047	302,25	302,25	376,65									
				крупа пшено	170,00	0,005	0,005	0,006	0,005	0,005	0,006	0,85	0,85	1,02								
уха из горбуши	200	200	250	друк репчатый	133,00	0,017	0,022	0,015	0,015	0,018	2,26	2,26	2,93									
				картофель	211,00	0,049	0,049	0,060	0,036	0,036	0,045	10,34	10,34	12,66								
				соль йодированная	76,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,08	0,08	0,08								
				масло сливочное	5068,00	0,020	0,020	0,020	0,020	0,020	0,020	101,36	101,36	101,36								
				сухофрукты	770,00	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	15,40	15,40	15,40								
				сахар	435,00	0,02	0,020	0,02	0,02	0,020	0,02	8,70	8,70	8,70								
				кислота лимонная	1500,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	1,50	1,50	1,50								
				хлеб ржаной-пшеничный	594,00	0,020	0,035	0,040	0,020	0,035	0,040	11,88	20,79	23,76								
				4-й день																		
				салат из свеклы	60	100	100	свекла	348,00	0,049	0,09	0,09	0,037	0,071	0,071	17,05	31,32	31,32				
уха из горбуши	200	200	250	яблоки свежие	770,00	0,01	0,022	0,022	0,012	0,02	0,02	10,78	16,94	16,94								
				масло растительное	683,00	0,006	0,007	0,007	0,006	0,007	0,007	4,10	4,78	4,78								
				горбуша	4650,00	0,065	0,081	0,038	0,038	0,047	302,25	302,25	376,65									
				крупа пшено	170,00	0,005	0,005	0,006	0,005	0,005	0,006	0,85	0,85	1,02								
				друк репчатый	133,00	0,017	0,022	0,015	0,015	0,018	2,26	2,26	2,93									
				картофель	211,00	0,049	0,049	0,060	0,036	0,036	0,045	10,34	10,34	12,66								
				соль йодированная	76,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,08	0,08	0,08								
				масло сливочное	5068,00	0,020	0,020	0,020	0,020	0,020	0,020	101,36	101,36	101,36								
				сухофрукты	770,00	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	15,40	15,40	15,40								
				компот из смеси сухофруктов	200	200	200	сахар	435,00	0,02	0,020	0,02	0,02	0,020	0,02	8,70	8,70	8,70				
хлеб ржаной-пшеничный	20	35	40	кислота лимонная	1500,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	1,50	1,50	1,50								
				хлеб ржаной-пшеничный	594,00	0,020	0,035	0,040	0,020	0,035	0,040	11,88	20,79	23,76								
				5-й день																		
				говядина (котлетное мясо)	2850,00	0,052	0,078	0,104	0,038	0,057	0,076	148,20	222,30	296,40								
				крупа рисовая	482,00	0,005	0,008	0,010	0,005	0,008	0,010	2,41	3,86	4,82								
				друк репчатый	133,00	0,021	0,032	0,042	0,018	0,027	0,036	2,79	4,26	5,59								
				масло растительное	683,00	0,008	0,012	0,032	0,008	0,012	0,032	5,46	8,20	21,86								
				мука пшеничная I сорт	59,90	0,004	0,006	0,008	0,004	0,006	0,008	0,24	0,36	0,48								
				соль йодированная	76,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,08	0,08	0,08								
				соус красный основной	636,43	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	12,73	12,73	12,73								
тефтели мясные (духовые)соус красный основной	60/20	90/20	120/20	макароны	396,00	0,035	0,046	0,053	0,035	0,046	0,053	13,86	18,22	20,99								
				масло сливочное	5068,00	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	25,34	25,34	25,34								
				соль йодированная	76,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	5,07	5,07	5,07								
				чай высшего сорта	5000,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	5,00	5,00	5,00								
				сахар	435,00	0,015	0,015	0,015	0,015	0,015	0,015	6,53	6,53	6,53								
				сыр твердый	5603,00	0,020	0,020	0,020	0,020	0,020	0,020	112,06	112,06	112,06								
				мед	2500,00	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01	25,00	25,00	25,00								
				хлеб ржаной-пшеничный	594,00	0,020	0,035	0,040	0,020	0,035	0,040	11,88	20,79	23,76								
				14-й день																		

плов(говядина)/	150	200	250	говядина (тазобедренной части)	2850,00	0,150	0,150	0,200	0,107	0,107	0,143	427,50	427,50	570,00	705,92	705,92	628,14	470,61	470,61	942,21
				крупа рисовая	482,00	0,043	0,043	0,068	0,043	0,043	0,068	20,73	20,73	32,78						
				масло растительное	683,00	0,013	0,013	0,010	0,013	0,013	0,010	8,88	8,88	6,83						
				лук репчатый	133,00	0,016	0,016	0,012	0,013	0,013	0,010	2,13	2,13	1,60						
				морковь	177,00	0,013	0,013	0,019	0,010	0,010	0,015	2,30	2,30	3,36						
				томатная паста	900,00	0,010	0,010	0,015	0,010	0,010	0,015	9,00	9,00	13,50						
				соль йодированная	76,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,08	0,08	0,08						
	яблоко	100	100	яблоко	740,00	0,100	0,100	0,100	0,100	0,100	0,100	74,00	74,00	74,00						111,00
	мед	10	10	мед	2500,00	0,010	0,010	0,010	0,010	0,010	0,010	25,00	25,00	25,00						37,50
	чай черны́й с сахаром	200	200	чай высшего сорта	5000,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	5,00	5,00	5,00						17,29
хлеб ржаной/пшеничный	20	35	40	сахар	435,00	0,015	0,015	0,015	0,015	0,015	0,015	6,53	6,53	6,53	17,29	17,29	11,53	11,53	17,29	17,29
				хлеб ржаной-пшеничный	594,00	0,020	0,035	0,040	0,020	0,035	0,040	11,88	20,79	23,76						
														593,02	601,93	762,43	889,52	902,89	1143,64	
2-й день																				
салат из белокочанной капусты	60	100	100	капуста белокочанная	132,00	0,059	0,10	0,099	0,047	0,079	0,079	7,79	13,07	13,07	31,55	30,90	21,04	20,60	12,63	31,55
				морковь	177,00	0,008	0,013	0,013	0,06	0,01	0,01	1,42	2,30	2,30						
				масло растительное	683,00	0,003	0,005	0,005	0,003	0,005	0,005	2,05	3,42	3,42						
				соль йодированная	76,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,08	0,08	0,08						
				сахар	435,00	0,003	0,004	0,005	0,003	0,004	0,005	1,31	1,74	2,18						
				говядина (котлетное мясо)	2850,00	0,05	0,076	0,101	0,037	0,056	0,074	142,50	216,60	287,85						
				хлеб пшеничный из муки I сорта	214,00	0,009	0,014	0,018	0,009	0,014	0,018	1,93	3,00	3,85						
				лук репчатый	133,00	0,021	0,032	0,042	0,018	0,027	0,036	2,79	4,26	5,59						
				молоко 2,5%	405,00	0,012	0,017	0,024	0,012	0,017	0,024	4,86	6,89	9,72						
				сухари	1550,00	0,005	0,008	0,010	0,005	0,008	0,010	7,75	12,40	15,50						
котлеты мясные (духовые)/соус красный основной	50/20	75/20	100/20	масло растительное	683,00	0,003	0,005	0,006	0,003	0,005	0,006	2,05	3,42	4,10	389,035	262,02	339,41	259,36	174,68	509,116
				соль йодированная	76,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,08	0,08	0,08						
				соус красный основной	636,43	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	12,73	12,73	12,73						
				макаронны	396,00	0,035	0,046	0,053	0,035	0,046	0,053	13,86	18,22	20,99						
				масло сливочное	5068,00	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	25,34	25,34	25,34						
				соль йодированная	76,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	5,07	5,07	5,07						
				сок фруктовый	200,00	0,200	0,200	0,200	0,200	0,200	0,200	40,00	40,00	40,00						
				хлеб ржаной-пшеничный	594,00	0,020	0,035	0,040	0,020	0,035	0,040	11,88	20,79	23,76						
				говядина (тазобедренной части)	2850,00	0,107	0,162	0,216	0,079	0,119	0,159	304,95	461,70	615,60						
				масло растительное	683,00	0,004	0,005	0,006	0,004	0,005	0,006	2,73	3,42	4,10						
Жаркое по-домашнему (говядина)	150	200	250	картофель	211,00	0,107	0,134	0,160	0,080	0,100	0,120	22,58	28,27	33,76	991,95	750,29	661,30	500,20	336,03	991,95
				томатная паста	900,00	0,005	0,006	0,007	0,005	0,006	0,007	4,50	5,40	6,30						
				лук репчатый	133,00	0,009	0,011	0,008	0,009	0,011	0,009	1,20	1,33	1,46						
				соль йодированная	76,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,08	0,08	0,08						
				яблоки	740,00	0,052	0,052	0,052	0,045	0,045	0,045	38,48	38,48	38,48						
				сахар	435,00	0,024	0,024	0,024	0,024	0,024	0,024	10,44	10,44	10,44						
				лимонная кислота	1000,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	1E-04	0,10	0,10						
				крахмал картофельный	1500,00	0,016	0,016	0,016	0,016	0,016	0,016	24,00	24,00	24,00						
				сыр твердый	5603,00	0,020	0,020	0,020	0,020	0,020	0,020	112,06	112,06	112,06						
				хлеб ржаной-пшеничный	594,00	0,020	0,035	0,040	0,020	0,035	0,040	11,88	20,79	23,76						
													532,99	706,07	870,14	799,49	1059,10	1305,21		
4-й день																				
Жаркое по-домашнему (говядина)				говядина (тазобедренной части)	2850,00	0,107	0,162	0,216	0,079	0,119	0,159	304,95	461,70	615,60	991,95	750,29	661,30	500,20	336,03	991,95
				масло растительное	683,00	0,004	0,005	0,006	0,004	0,005	0,006	2,73	3,42	4,10						
				картофель	211,00	0,107	0,134	0,160	0,080	0,100	0,120	22,58	28,27	33,76						
				томатная паста	900,00	0,005	0,006	0,007	0,005	0,006	0,007	4,50	5,40	6,30						
				лук репчатый	133,00	0,009	0,011	0,008	0,009	0,011	0,009	1,20	1,33	1,46						
				соль йодированная	76,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,08	0,08	0,08						
				яблоки	740,00	0,052	0,052	0,052	0,045	0,045	0,045	38,48	38,48	38,48						
				сахар	435,00	0,024	0,024	0,024	0,024	0,024	0,024	10,44	10,44	10,44						
				лимонная кислота	1000,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	1E-04	0,10	0,10						
				крахмал картофельный	1500,00	0,016	0,016	0,016	0,016	0,016	0,016	24,00	24,00	24,00						
сыр порциями	20	20	20	сыр твердый	5603,00	0,020	0,020	0,020	0,020	0,020	0,020	112,06	112,06	112,06	168,09	168,09	112,06	112,06	112,06	168,09
	хлеб ржаной/пшеничный	20	35	40	хлеб ржаной-пшеничный	594,00	0,020	0,035	0,040	0,020	0,035	0,040	11,88	20,79						
														532,99	706,07	870,14	799,49	1059,10	1305,21	
4-й день																				
пюре из картофеля				картофель	211,00	0,107	0,134	0,160	0,080	0,100	0,120	22,58	28,27	33,76	168,09	168,09	112,06	112,06	112,06	168,09
				картофель	211,00	0,107	0,134	0,160	0,080	0,100	0,120	22,58	28,27	33,76						
4-й день																				
пюре из картофеля				картофель	211,00	0,107	0,134	0,160	0,080	0,100	0,120	22,58	28,27	33,76	168,09	168,09	112,06	112,06	112,06	168,09
				картофель	211,00	0,107	0,134	0,160	0,080	0,100	0,120	22,58	28,27	33,76						
4-й день																				
пюре из картофеля				картофель	211,00	0,107	0,134	0,160	0,080	0,100	0,120	22,58	28,27	33,76	168,09	168,09	112,06	112,06	112,06	168,09
				картофель	211,00	0,107	0,134	0,160	0,080	0,100	0,120	22,58	28,27	33,76						
4-й день																				
пюре из картофеля				картофель	211,00	0,107	0,134	0,160	0,080	0,100	0,120	22,58	28,27	33,76	168,09	168,09	112,06	112,06	112,06	168,09
				картофель	211,00	0,107	0,134	0,160	0,080	0,100	0,120	22,58	28,27	33,76						
4-й день																				
пюре из картофеля				картофель	211,00	0,107	0,134	0,160	0,080	0,100	0,120	22,58	28,27	33,76	168,09	168,09	112,06	112,06	112,06	168,09
				картофель	211,00	0,107	0,134	0,160	0,080	0,100	0,120	22,58	28,27	33,76						
4-й день																				
пюре из картофеля				картофель	211,00	0,107	0,134	0,160	0,080	0,100	0,120	22,58	28,27	33,76	168,09	168,09	112,06	112,06	112,06	168,09
				картофель	211,00	0,107	0,134	0,160	0,080	0,100	0,120	22,58	28,27	33,76						
4-й день																				
пюре из картофеля				картофель	211,00	0,107	0,134	0,160	0,080	0,100	0,120	22,58	28,27	33,76	168,09	168,09	112,06	112,06	112,06	168,09
				картофель	211,00	0,107	0,134	0,160	0,080	0,100	0,120	22,58	28,27	33,76						
4-й день																				
пюре из картофеля				картофель	211,00	0,107	0,134	0,160	0,080	0,100	0,120	22,58	28,27	33,76	168,09	168,09	112,06	112,06	112,06	168,09
				картофель	211,00	0,107	0,134	0,160	0,080	0,100	0,120	22,58	28,27	33,76						
4-й день																				
пюре из картофеля				картофель	211,00	0,107	0,134	0,160	0,080	0,100	0,120	22,58	28,27	33,76	168,09	168,09	112,06	112,06	112,06	168,09
				картофель	211,00	0,107	0,134	0,160	0,080	0,100	0,120	22,58	28,27	33,76						
4-й день																				
пюре из картофеля				картофель	211,00	0,107	0,134	0,160	0,080	0,100	0,120	22,58	28,27	33,76	168,09	168,09	112,06	112,06	112,06	168,09
				картофель	211,00	0,107	0,134	0,160	0,080	0,100	0,120	22,58	28,27	33,76						
4-й день																				
пюре из картофеля				картофель	211,00	0,107	0,134	0,160	0,080	0,100	0,120	22,58	28,27	33,76	168,09	168,09	112,06	112,06	112,06	168,09
				картофель	211,00	0,107	0,134	0,160	0,080	0,100	0,120	22,58	28,27	33,76						
4-й день																				
пюре из картофеля				картофель	211,00	0,107	0,134	0,160	0,080	0,100	0,120	22,58	28,27	33,76	168,09	168,				

Суп с фрикадельками из говядины	200\35	250\35	250\35	60	100	100	100	133,00	0,007	0,02	0,02	0,006	0,01	0,01	0,01	0,93	2,66	2,66	2,66	36,53	61,54	61,54	54,79	92,31	92,31		
								76,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,08	0,08	0,08	0,08								
								683,00	0,003	0,004	0,005	0,003	0,004	0,005	2,05	2,73	2,73	3,42									
								2850,00	0,077	0,077	0,077	0,057	0,057	0,057	219,45	219,45	219,45										
								133,00	0,006	0,006	0,006	0,005	0,005	0,80	0,80	0,80											
								50,00	0,004	0,004	0,004	0,004	0,004	0,20	0,20	0,20											
								482,00	0,012	0,015	0,015	0,012	0,015	5,78	7,23	7,23											
								177,00	0,010	0,013	0,013	0,008	0,010	0,010	1,77	2,30	2,30										
								133,00	0,009	0,012	0,012	0,008	0,010	0,010	1,20	1,60	1,60										
								683,00	0,002	0,003	0,003	0,002	0,003	0,003	0,27	0,40	0,40										
Суп с фрикадельками из говядины								211,00	0,049	0,060	0,060	0,036	0,045	10,34	12,66	12,66											
								76,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,08	0,08	0,08											
								5068,00	0,020	0,020	0,020	0,020	0,020	101,36	101,36	101,36											
								770,00	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	15,40	15,40	15,40											
								435,00	0,02	0,020	0,02	0,02	0,020	8,70	8,70	8,70											
								1500,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	1,50	1,50	1,50											
								594,00	0,020	0,035	0,040	0,020	0,035	0,040	11,88	20,79	23,76										
5-й день																											
биточки мясные (духовые)соус красный основной	50\20	75\20	100\20					2850,00	0,05	0,076	0,101	0,037	0,056	0,074	142,50	216,60	287,85										
								214,00	0,009	0,014	0,018	0,009	0,014	0,018	1,93	3,00	3,85										
								133,00	0,021	0,032	0,042	0,018	0,027	0,036	2,79	4,26	5,59										
								405,00	0,012	0,017	0,024	0,012	0,017	0,024	4,86	6,89	9,72										
								1550,00	0,005	0,008	0,010	0,005	0,008	0,010	7,75	12,40	15,50										
								683,00	0,003	0,005	0,006	0,003	0,005	0,006	2,05	3,42	4,10										
								76,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,08	0,08	0,08											
								636,43	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	12,73	12,73	12,73											
								211,00	0,117	0,156	0,180	0,088	0,117	0,135	24,69	18,57	37,98										
								405,00	0,016	0,021	0,024	0,015	0,02	0,023	6,48	6,08	9,72										
гарнир: картофельное пюре (масло сливочное)	100	130	150					1178,00	0,002	0,003	0,004	0,002	0,003	0,004	2,36	2,36	4,71										
								76,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,08	0,08	0,08											
								5068,00	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	25,34	25,34	25,34											
								5000,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	5,00	5,00	5,00											
								435,00	0,015	0,015	0,015	0,015	0,015	6,53	6,53	6,53											
								1000,00	0,008	0,008	0,008	0,007	0,007	8,00	8,00	8,00											
								1500,00	0,100	0,100	0,100	0,100	0,100	150,00	150,00	150,00											
								594,00	0,020	0,035	0,040	0,020	0,035	0,040	11,88	20,79	23,76										
хлеб ржаной/пшеничный	20	35	40																								
хлеб ржаной/пшеничный	20	35	40																								
хлеб ржаной/пшеничный	20	35	40																								
хлеб ржаной/пшеничный	20	35	40																								
хлеб ржаной/пшеничный	20	35	40																								
хлеб ржаной/пшеничный	20	35	40																								
хлеб ржаной/пшеничный	20	35	40																								
хлеб ржаной/пшеничный	20	35	40																								
хлеб ржаной/пшеничный	20	35	40																								
хлеб ржаной/пшеничный	20	35	40																								
хлеб ржаной/пшеничный	20	35	40																								
хлеб ржаной/пшеничный	20	35	40																								
хлеб ржаной/пшеничный	20	35	40																								
хлеб ржаной/пшеничный	20	35	40																								
хлеб ржаной/пшеничный	20	35	40																								
хлеб ржаной/пшеничный	20	35	40																								